

LUISA MOSCATI

MASSAGGIATRICE PROFESSIONALE

INSEGNANTE DI YOGA

PERCORSI PERSONALIZZATI

YOGA+MASSAGGI

contattami per un consulto gratuito
e su misura per le tue esigenze



Tocco di Benessere
PERCORSI YOGA MASSAGGI

www.toccodibenessere.it

Studio
Via del Porto 67, Carmagnola
339 592 5491
luisa@toccodibenessere.it

 [toccodibenessere](https://www.facebook.com/toccodibenessere)

 [luisamoscati_yoga](https://www.instagram.com/luisamoscati_yoga)

MASSAGGI

MASSAGGI PROFESSIONALI E TRATTAMENTI PERSONALIZZATI

- DECONTRATTURANTE
- SPORTIVO MUSCOLARE
- CIRCOLATORIO LINFODRENANTE
- SEDIA ERGONOMICA
- AYURVEDICO
- CALMANTE CON TECNICHE DI RESPIRO
- CALIFORNIANO, ANTISTRESS
- METODO KAOM

PERCORSI PERSONALIZZATI YOGA+MASSAGGI

YOGA

YOGA

- CORSI PER TUTTE LE ETÀ DAI 6 AI 99 ANNI
- YOGA IN GRAVIDANZA ENFASI SULLA RESPIRAZIONE E LA CONSAPEVOLEZZA
- YOGA IN AZIENDA MIGLIORA IL BENESSERE DEI DIPENDENTI ED IL CLIMA ORGANIZZATIVO
- YOGA A CASA TUA SU MISURA PER TE E IL TUO GRUPPO

YOGA - LABORATORI

- LABORATORI PER BAMBINI/RAGAZZI
- CERCHIO DI DONNE UN LUOGO DOVE ESPRIMERSI, UN LUOGO SICURO DI NON GIUDIZIO, DI CONSAPEVOLEZZA, DI CONDIVISIONE
- YOGA NIDRA TECNICA DI RILASSAMENTO PROFONDO PER CALMARE CORPO E MENTE
- SESSIONI DI RESPIRO

YOGA - FUORI DALLO STUDIO

- YOGA IN NATURA AL PARCO, IN CASCINA
- RITIRI NEL WEEK END PER IMMEGERSI NELLA PRATICA, RILASSARSI E CONDIVIDERE
- YOGA E VELA NAVIGHIAMO E PRATICHIAMO NEL GOLFO DEL TIGULLIO IN BARCA