









ATTIVITÀ 2023 - 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Altre Attività
	<p>Yoga del mattino 07.00-08.00</p> <p>Yoga dolce 9.30-10.30</p> <p>Yoga pausa pranzo 12.45-13.45</p>		<p>Yoga del mattino 07.00-08.00</p>	<p> Percorsi personalizzati su richiesta</p> <p> Yoga per la donna</p> <p> 21.15 Yoga Nidra 1^ giovedì del mese</p> <p> Lezioni ONLINE gruppo o individuali</p> <p> Ritiri Yoga cadenza stagionale</p> <p> Yoga e Vela estate 2024 Liguria</p>
<p><i>Savigliano</i> Hatha Yoga 17.00 - 18.00 18.30 - 19.30 20.00 - 21.00</p>				
	<p>Vinjasa Yoga 18.30 - 19.30</p> <p>Hatha Yoga 20.00-21.00</p>	<p>Hatha Yoga Liv. Base 19.00 - 20.00</p>	<p>Hatha Yoga 18.30 - 19.30 20.00 - 21.00</p>	

INFO E ISCRIZIONI:

YOGA => LUISA MOSCATI 339 592 5491

PILATES => GABRIELLA MINNITI 339 440 2162